

## 1 Aanscherping van Covid-19 maatregelen per 13 november 2021

Het aantal besmettingen neemt steeds verder toe. De overheid heeft nu naast het herinvoeren van de mondkapjesplicht (vanaf 6 november 2021) ook maatregelen genomen om het aantal persoonlijke contacten zo veel mogelijk te beperken. Daardoor gaat de horeca eerder dicht, worden bijeenkomsten weer afgelast en wordt er weer geadviseerd een maximaal aantal bezoekers per dag te ontvangen.

Het aantal besmettingen in de regio's kan echter enorm verschillen. Het is daarom van belang dat elke kraamverzorgende (in overleg met de kraamzorgorganisatie) kiest voor de meest veilige situatie voor kraamvrouw, pasgeborene en haarzelf in haar eigen regio.

En wees alert! Als gevaccineerde kraamverzorgende kan je nog steeds anderen besmetten. Degene die niet genoeg antistoffen tegen Covid-19 hebben, kunnen daardoor ernstig ziek worden.

In afstemming met de Taskforce Covid-19, adviseren wij vanaf 13 november 2021 de volgende maatregelen aan te houden ter bescherming van het kraamgezin en de kraamverzorgende:

### Intake

Voorafgaand aan een intake aan huis wordt een triage uitgevoerd. Indien er een (verdenking op) Covid-19 in het gezin is, wordt de intake uitgevoerd door middel van beeldbellen.

In gebieden waar een zeer hoog aantal besmettingen zijn, kan bij voorbaat gekozen worden voor beeldbellen.

In verband met de veiligheid van de kraamverzorgende is het belangrijk om de extra Covid-19 maatregelen voorafgaand aan de zorg met het gezin te bespreken ([zie werkinstructie veilig werken in een niet besmette situatie versie november 2021](#)).

### Persoonlijk beschermende middelen

- De kraamverzorgende draagt binnen de 1,5 meter ALTIJD een chirurgisch mondneusmasker minstens type IIR en handschoenen.
- Buiten** de 1,5 meter is het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen op basis van de eigen professionele afweging. ([Zie Het gebruik van extra PBM in een niet besmette situatie versie november 2021](#)).
- In gebieden waar veel besmettingen voorkomen is het continue dragen van een mondneusmasker en het gebruiken van een veiligheidsbril en schort binnen de 1,5 meter, aan te bevelen.

### Hygiëne

De hygiëne maatregelen blijven van kracht ([zie Werkinstructie Veilig werken in de kraamzorg tijdens een niet besmette situatie versie 2, november 2021](#))

Met extra aandacht voor:

- Regelmatig ventileren van de kamers
- Het extra schoonmaken van de deurknoppen, vaak gebruikte oppervakken en lichtknopjes
- Covid-19 klachten binnen het gezin

### Geadviseerde bezoeksregeling

De bezoeksregeling is aangescherpt door het kabinet tot maximaal 4 bezoekers per dag. In verband met de extra veiligheid voor de kraamvrouw, de pasgeborene en de kraamverzorgende geeft de Taskforce Covid-19 extra adviezen.

- Een bezoeksregeling liefst voor de kraamperiode bespreken zodat de gezinnen daarmee rekening kunnen houden.
- De kraamverzorgende heeft de regie en mag bepalen of ze in contact wil komen met het kraambezoek. Kraambezoek kan in een aparte kamer ontvangen worden of na de aanwezigheid van de kraamverzorgende.
- In de ruimte moet 1,5 meter afstand met het bezoek houden mogelijk zijn.
- Het kraamgezin zorgt ervoor dat bezoekers met klachten niet op bezoek komen.
- Informeer de verloskundige over een bezoeksregeling in het gezin. De KNOV geeft de verloskundigen geen aanvullende adviezen over de hoeveelheid bezoek en houdt de RIVM richtlijnen aan.
- Als jij als kraamverzorgende of jouw gezinslid tot een kwetsbare groep behoort dan bij voorkeur geen contact met bezoek.
- De taskforce Covid-19 adviseert het aantal bezoekers zoveel mogelijk te beperken in een regio met veel besmettingen. Veel kraamzorgorganisaties houden maximaal 2 bezoekers aan.

### Maatregelen bij (verdenking op) besmetting

Bij situaties waarin er een (verdenking van) besmetting binnen het kraamgezin is wordt het protocol [Thuisisolatie bij coronabesmetting tijdens Kraambed versie 2, juni 2021](#) gevolgd. Het advies blijft daarnaast om in deze situaties de intake uit te voeren via beeldbellen en geen kraamvisite te ontvangen.

#### Overzicht maatregelen:

Originele maatregelen	Huidige maatregelen bij geen (verdenking op) besmetting in kraamgezin.	Huidige maatregelen bij (verdenking op) besmetting in kraamgezin (en bij eigen professionele afweging in een regio met zeer hoog aantal besmettingen).
<b>Algemene maatregelen van de overheid</b>		
1. Geen handen schudden.	Geen wijziging	Geen wijziging
2. Hand-, hoest- en nieshygiëne	Geen wijziging	Geen wijziging
<b>Maatregelen m.b.t. kraamzorgprofessionals</b>		
3. Geen fysiek overleg tussen werknemers.	Overleg zo veel mogelijk vanuit thuis. Naar kantoor gaan alleen als dat nodig is. Hierbij wordt rekening gehouden met <a href="#">basisregels overheid</a> , noodzaak en veiligheid medewerkers.	Overleg zo veel mogelijk vanuit thuis. Naar kantoor gaan alleen als dat nodig is. Hierbij wordt rekening gehouden met <a href="#">basisregels overheid</a> , noodzaak en veiligheid medewerkers.
4. Kraamverzorgende met COVID-19 blijft thuis.	Geen wijziging: Kraamverzorgende met COVID-19 blijft thuis. <a href="#">Zie testbeleid kraamzorg hier</a>	Geen wijziging: Kraamverzorgende met COVID-19 blijft thuis. <a href="#">Zie testbeleid kraamzorg hier</a>
<b>Maatregelen m.b.t. zorgverlening</b>		
5. Intakes aan huis.	Intakes mogen, na triage, aan huis plaatsvinden.	Geen intake aan huis. De intake wordt gedaan middels beeldbellen, telefonisch of een combinatie hiervan.
6. Informatie geven	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voor start zorg afspraken maken over bezoeksregeling.</li> <li>Informeer de verloskundige over de bezoeksregeling.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voor start zorg afspraken maken over bezoeksregeling.</li> <li>Informeer de verloskundige over de bezoeksregeling.</li> </ul>
7. Bij (mogelijke) besmetting wordt minder fysieke zorg geleverd door de kraamverzorgende.	N.v.t.	Bij (mogelijke) besmetting wordt 3 uur fysieke zorg, aangevuld met beeldbellen geleverd door de kraamverzorgende.
8. PBM	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gebruik van een chirurgisch mondneusmasker minstens type IIR binnen 1,5 meter en handschoenen.</li> <li>Een schort en veiligheidsbril moeten overwogen worden.</li> <li>Buiten de 1,5 meter geldt de eigen professionele afweging.</li> </ul>	Altijd gebruik van mondneusmasker type IIR, met handschoenen, schort en veiligheidsbril.
9. Hygiëne en ventileren	Regelmatig ventileren en extra schoonmaken van contactpunten.	Regelmatig ventileren en extra schoonmaken van contactpunten.
<b>Overige maatregelen</b>		
10. Inzet van leerlingen.	Leerling mag worden ingezet.	Leerlingen kunnen worden ingezet.
11. Kraambezoek thuis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maximaal 4 bezoekers, maar kraamvisite zoveel mogelijk beperken als de kraamverzorgende aanwezig is.</li> <li>In de ruimte moet 1,5 meter afstand houden mogelijk zijn.</li> <li>Het kraamgezin vergewist zich ervan dat bezoekers met klachten niet op bezoek komen.</li> <li>Er wordt rekening gehouden met kraamverzorgenden uit kwetsbare groepen.</li> </ul>	Geen wijziging: Advies geen kraambezoek, alleen raambezoek zolang de kraamverzorgende er is.

Maatregelen naar aanleiding van de persconferentie op 12 november 2021 versie 2